



NOVA
ŠOLA

Urniki I. letnik

1. modul **10. in 11. oktober 2020**

sobota: BIOTERAPIJA – o čakrah, auri in zaznavanju energije, tibetanske vaje

nedelja: OSEBNA RAST – devet korakov od želje do uresničitve, uvod v meditacije (Irena Šafer)

2. modul **14. in 15. november 2020**

sobota: REIKI I. stopnja – inicijacija po japonski tradiciji

nedelja: SAMOZDRAVLJENJE Z REIKIJEM

3. modul **5. in 6. december 2020**

sobota in nedelja: POVEZOVALNA KOMUNIKACIJA – vzpostavljanje stika s sogovornikom (Darja Taisa Cerkenik)

4. modul **16. in 17. januar 2021**

sobota: REIKI II. stopnja – zaznavanje biopolja in energijska podpora na čustveni ravni

nedelja: METODA FELDENKRAIS – ozaveščanje skozi gibanje (Neda Bras)

5. modul **6. in 7. februar 2021**

sobota in nedelja: BACHOVE ESENCE – predavanje in delavnica o njihovi uporabi (Irena Roglič Kononenko, na Inštitutu za cvetno terapijo)*

6. modul **13. in 14. marec 2021**

sobota: METODA FELDENKRAIS – ozaveščanje skozi gibanje (Neda Bras)

nedelja: MEDITACIJA – osnovne tehnike meditacije, vodene meditacije, meditacija z zvokom

7. modul **10. in 11. april 2021**

sobota: REIKI II. stopnja – energijska podpora na daljavo

nedelja: HRANA ZA ZDRAVJE – super hrana, začimbe kot zdravilo

8. modul **15. in 16. maj 2021**

sobota: AJURVEDA in določitev vaše doše s pulzno tehniko (dr. Manivannan)

nedelja: YIN JOGA – meditativna praksa joge (Peter Marinič)

9. modul **12. in 13. junij 2021**

sobota: AROMATERAPIJA – predavanje o eteričnih oljih

nedelja: ETERIČNA OLJA – delavnica v naravi (Ana Ličina)*

*Kadar poteka predavanje v prostorih šole (Galerija Kavarnе Sputnik v Ljubljani), je med odmorom pripravljena brezplačna malica (veganski prigrizek in kava/čaj). Kadar gostujemo na drugi lokaciji, malico prinesete s seboj.

*Modul ima stalni urnik, v **soboto in nedeljo od 9h–15h**.

*Šola dopušča možnost, da bodo nekateri moduli izvedeni preko interneta. V tem primeru boste o tem pravočasno obveščeni in boste dobili ustrezna navodila za udeležbo.

*Kjer predavatelj ni naveden, modul vodi **Beba Splichal, učiteljica reikija**.

KJE

Večina predavanj in delavnic bo izvedenih v prostorih šole (Galerija kavarnе Sputnik, Tržaška 128, Ljubljana). Šola dopušča možnost, da bodo nekateri moduli izvedeni preko interneta.

Modul Bachovih esenc (6. in 7. februar 2021) bo potekal na Inštitutu za cvetno terapijo v Ljubljani (Celovška cesta 144, Ljubljana).

Modul Eterična olja (13. junij 2021) bo v naravi v okolici Ljubljane. Točna lokacija bo določena kasneje.